

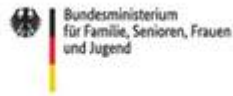
## Kostenlose Online Abende mit der Kath. FABI

### „Geschwister als Team“ Online-Abend mit Nicola Schmidt

am 16.03.2022 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) mit der Kursnummer A13003

Finanziert über die Bundesstiftung Frühe Hilfen in Stadt und Landkreis Osnabrück



Mit jedem Geschwisterchen steigt der Trubelfaktor in einer Familie exponentiell. Warum? Aus Sicht der Evolution sind Geschwister Rivalen, die um Nahrung und Sicherheit konkurrieren. »Ich will zuerst Apfelsaft! Nein, das ist mein Platz! Ich will vorne sitzen!«

„Oh, wir kriegen noch ein Baby!“ - warum freuen sich die großen Kinder nicht wie erwartet? Warum schubst die Fünfjährige ihren kleinen Bruder von der Treppe? Warum sollten Eltern niemals „Du bist doch schon groß!“ sagen und niemals „Wer war das fragen?“. Geschwister streiten sich 6x pro Stunde - wie können wir klug damit umgehen? Nicola Schmidt erklärt, was Geschwister brauchen, um zu einem Team zu werden - eine Basis fürs ganze Leben.

**Referentin:** *Nicola Schmidt ist diplomierte Politikwissenschaftlerin, ausgebildete Wissenschaftsjournalistin, Bestsellerautorin, zweifache Mutter & Gründerin des artgerecht-Projektes. Sie recherchiert, schreibt Elternratgeber für mehrere große deutsche Verlage & lehrt seit 2008, was „artgerecht“ für menschliche Babys & Kleinkinder sein könnte.*

### „Beängstigende Zeiten- Kinder liebevoll und gestärkt begleiten!“ Online Abend mit Denise Piecha

am 18.03.2022 von 19.30 Uhr bis 21.00

Anmeldung unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) mit der Kursnummer A13106

Finanziert von den Familienzentren im Landkreis Osnabrück

#### Inhalt:

- Was kann ich präventiv (im Vorhinein) beachten?
- Wie wirken schlechte Nachrichten auf Kinder?
- Mit Kindern über die Angst sprechen
- Regulation von schlechten Gefühlen / Trost
- Angst und Bindung
- Resilienz: Kindern in beängstigenden Zeiten Sicherheit schenken

**Referentin:** Denise Piecha, Coach für Eltern (hoch-)sensibler Kinder

**"Bei meinem Kind mach ich das anders!" - mit den (Schwieger-) Eltern über Erziehung sprechen und den eigenen Weg gehen – Online-Abend mit Anna Hofer**

Am 26.04. von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) mit der Kursnummer A13104

**Finanziert über das Projekt „Fit für den Start...und das Baby kann kommen“**

Bei meinem Kind mache ich das anders - Mit den (Schwieger-)Eltern über Erziehung sprechen und den eigenen Weg gehen

Viele junge Eltern erziehen heute bewusst anders, als sie selbst erzogen wurden. Mit Themen wie Bedürfnisorientierung, Familienbett, Langzeitstillen oder Verzicht auf Strafen stoßen sie auf Unverständnis bei ihren eigenen Eltern – das belastet und führt zu Konflikten zwischen den Generationen. Mit ihrem Buch schaffen Karin Bergstermann und Anna Hofer Abhilfe: Sie unterstützen junge Eltern dabei, die Kommunikation mit den (Schwieger-)Eltern zu verbessern, Ängste und Erwartungen auf beiden Seiten abzubauen und das gegenseitige Verständnis zu stärken. Anhand von Fallgeschichten und fundiertem Praxiswissen helfen sie Eltern auch dabei, ihre eigene Erziehung aufzuarbeiten und ihr inneres Kind besser zu verstehen. Ihr Ziel ist es, Eltern zu ermutigen, ihren eigenen Weg zu finden und gelassen zu erziehen.

*Referentin: Anna Hofer arbeitet seit 2014 freiberuflich als Familiencoachin und Stillberaterin. Ausgebildet in kognitiver Verhaltenstherapie und der Gesprächspsychotherapie nach Rogers, lehrt sie als Referentin für verschiedene Institutionen u.a. zu den Themen Elternschaft und psychische Gesundheit. Ihr erstes Buch "Bei meinem Kind mache ich das anders", das sie zusammen mit Karin Bergstermann geschrieben hat, ist 2022 im BELTZ-Verlag erschienen.*